



## Eiserne Hand

### Wiesbaden - Klarenthal

Streckenlänge: 17,8 km  
Höhenmeter: 504 m (und diese auf den ersten 5 km)

Wir parken am Tierpark Fasanerie im Wiesbaden – Klarenthal. Nach einem kurzen Stück entlang der Straße auf einem Fußgängerweg zum warm laufen geht es dann am Gehrnerbach und Golfplatz stetig bergauf. Am Kneippbecken „Vinzenz Priessnitz“ können die ganz abgehärteten Schuhe und Strümpfe ausziehen und eine Kneipppause einlegen. (Zum Abtrocknen der Füße ein Handtuch mitnehmen!)

Nach dieser Gesundheitseinlage geht es weiter leicht bergan, vorbei an der Unverzagt-Eiche, über den Gerlach-Weg bis zur Mathildenquelle (Frisch sprudelt die Mathildenquelle ... Gelle). Kurz vor der Quelle geht es jetzt zum wirklichen Anstieg unter hohen Buchen auf die Hohe Wurzel, der höchste Punkt dieser Wanderung. Wenn diese in 610 Höhenmetern erreicht ist, biegen wir bald auf den Rheinhöhenweg Richtung Eiserne Hand ein und ab jetzt geht es nur noch bergab!

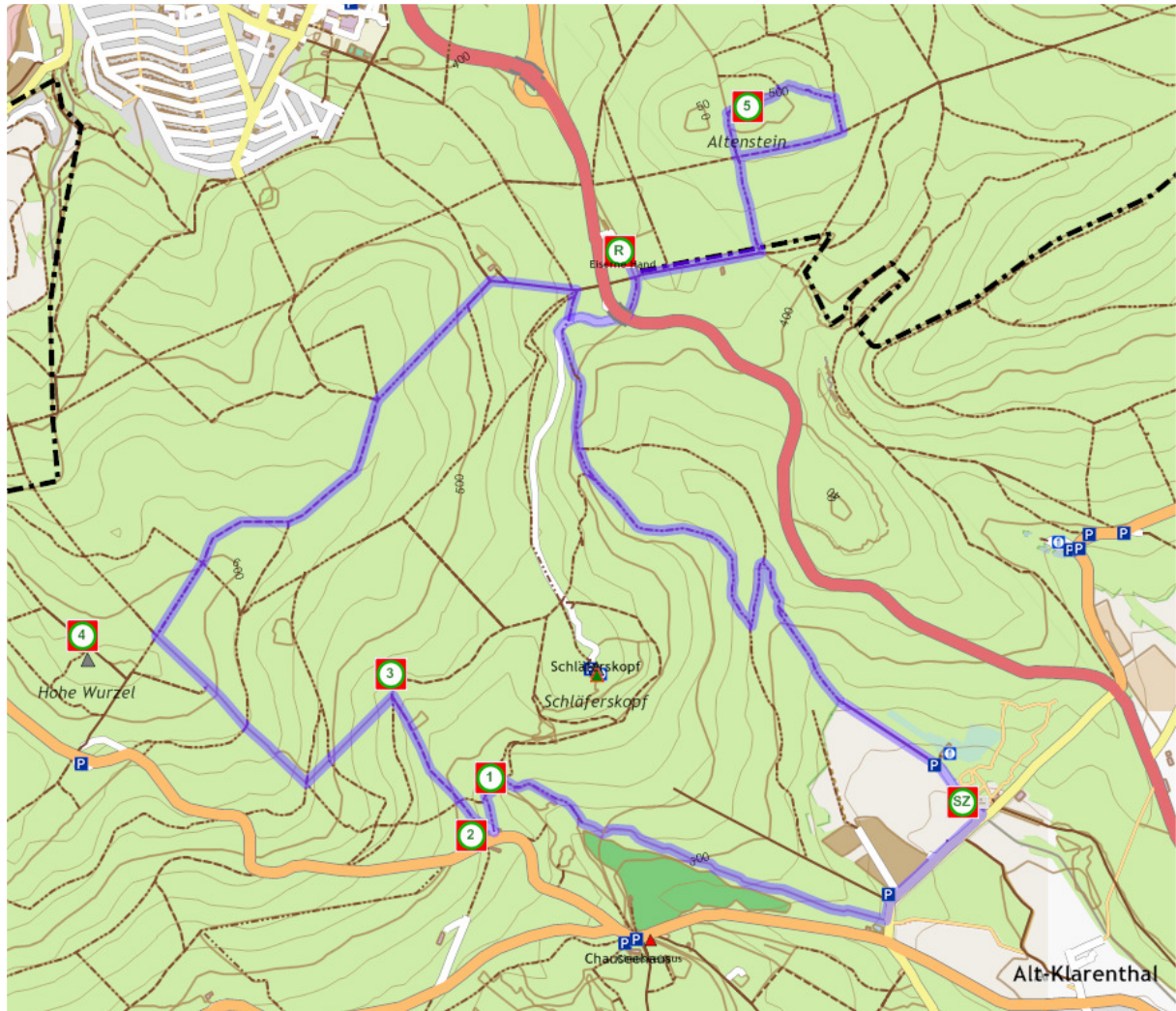
Nach ca. 3 Std. werden wir im „Waldgeist Eiserne Hand“ zur Stärkung einkehren. Nach dieser Rast machen wir einen Schlenker zu der imposanten Felsklippe „Altenstein“. Ab hier geht es locker, flockig stetig bergab Richtung Ausgangspunkt, zunächst parallel zur Aartalbahn, später vorbei am Schläferskopfstollen und nach etwa 1,5 Stunde sind wir wieder an den Autos.

#### Anfahrt:

Sulzbach – A66 Richtung Wiesbaden – Schiersteiner Kreuz Richtung Wi-Stadtmitte – links auf Loreleiring abbiegen – links auf Klarenthaler Str., diese geht über in die Lahnstr. – rechts Richtung Fasanerie in die Zielstr. einbiegen.

#### Navi:

Wenzel-Jaksch-Str., 65195 Wiesbaden  
oder  
Wilfried-Ries-Str., 65195 Wiesbaden



Kosmos Map data [CCBYSA](https://www.cccby.org/) 2010 [OpenStreetMap.org](https://www.openstreetmap.org/)

### Legende

- SZ** Start und Ziel
- 1** Kneippbecken Vinzenz Priessnitz
- 2** Unverzagt-Eiche
- 3** Mathildenquelle
- 4** Hohe Wurzel
- 5** Altenstein
- R** Einkehr Waldgeist Eiserne Hand